



ほけんだより 2月号



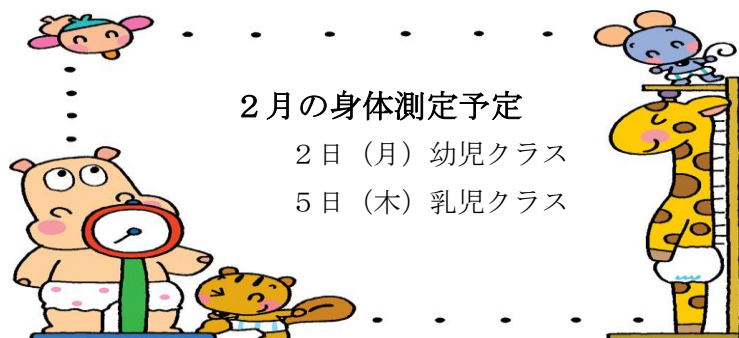
令和7年度
あゆみ保育園
園長 江郷 勝哉
看護師 高瀬 浩子

朝晩の冷え込みは、まだまだ厳しいですが、日中は陽が差すと暖かさを感じるようになってきました。寒い日でも、子ども達は元気に、外遊びを楽しんでいます。感染症も流行する時期ですので、体調に配慮しながら、外遊びを沢山して丈夫な体を作っていきましょう！

<先月の感染症（12月20日～1月20日）>

胃腸炎 乳児 1名
嘔吐・下痢症状 乳児5名 幼児6名

年末から年始にかけて、嘔吐・下痢症状のお子様が多く出ました。



2月の身体測定予定

2日（月）幼児クラス
5日（木）乳児クラス

<～冬の肌荒れ対策～>

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節です。カサカサして肌が荒れているお子様が多くなっています。子どもは、肌のバリア機能が未発達です。そのため、荒れやすいので、日々のケアを心がけ、しっかりと保湿をしてデリケートな肌を守りましょう。

外あそびや手洗いのあと、保湿クリームを塗る。

冬の寒風に地肌をさらさない。



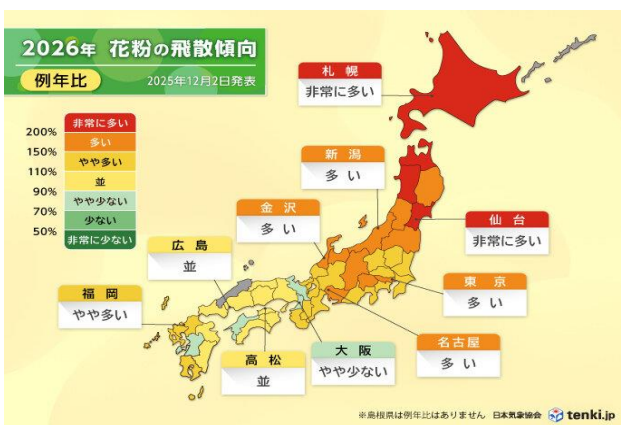
（長そで・長スボンの着用）

★そろそろ花粉の季節です…

～花粉症対策を万全に～

<2026年の花粉飛散予測は・・・？>

日本気象協会の予測では、2026年の花粉シーズンは、2月上旬に九州などで飛散が開始し、東日本・北日本では例年より飛散量が多い、とのこと



<日常生活で気をつけることは？>

- マスク、花粉症用メガネを着用する。
- 部屋の換気時にはレースのカーテン等で遮るとともに、開窓を10cm程度にとどめる。
- 掃除をこまめに行い、掃除機だけでなく、濡れ雑巾やモップによる清掃を行う。
- 洗濯物は屋内に干す。屋外に干すと花粉が洗濯物に付着するため。
- 羊毛や毛織物の衣類ではなく、ポリエステルや綿製品で起毛のない衣類を着用する。

<「花粉症用のメガネ」着用

についてお願い>

毎年、花粉症がひどいので「保育園で『花粉症用メガネ』を着用させてほしい」との相談があります。しかし、保育の妨げになる場合がありますので、保育園でのメガネ着用は、医師の指示があった場合のみとさせていただきます。

メガネ着用の必要がある場合は看護師にご相談下さい。ご協力よろしくお願い申し上げます。

おたよりを紙媒体で欲しい方は、事務所までお越しください。また、おたよりは園のホームページにも掲載しております。